

Packliste Segeltörn – Segelabenteuer gut vorbereitet

Hinweis: Diese Packliste ist nur eine Sammlung von Ideen und Vorschlägen. Du brauchst nicht alles davon – packe nur das ein, was für deinen Segeltörn, die Wetterbedingungen und deine persönlichen Bedürfnisse wirklich sinnvoll ist.

1. Gepäck:

- Weiche Reisetasche / Rucksack / Seesack (kein Hartschalenkoffer)
- Drybag / wasserdichter Sack für Wertsachen & Technik

2. Kleidung:

- 1–2 kurze Hosen
- 1–2 lange Hosen
- 3–4 T-Shirts / Tops
- 1–2 Pullover / Fleecejacken / Zipper oder Hoodie
- Funktionsunterwäsche, Socken
- Schlafsachen
- Badebekleidung (Badehose, Bikini, Badeanzug)
- Segel- oder Regenjacke mit Kapuze (Windjacke, Ölzeug ggf.)
- Windjacke zusätzlich empfohlen
- Segelhose, falls vorhanden
- Mütze / Cap / Sonnenhut
- Segelhandschuhe oder Fahrradhandschuhe
- Schuhwerk:
 - Boots- oder feste Schuhe mit heller, rutschfester Sohle
 - Wasserschuhe / Gummistiefel
 - Flip-Flops / Badelatschen für Sanitärbereiche

3. Sonnen- & Wetterschutz:

- Sonnencreme wasserfest mit hohem LSF
- After-Sun Lotion
- Sonnenbrille (polarisiert empfohlen)
- Armstulpen / Schal/Tuch



4. Dokumente & Finanzielles:

- Personalausweis / Reisepass, ggf. Visum
- Kopien der wichtigsten Dokumente
- EC-Karte / Kreditkarte
- Bargeld in Landeswährung

5. Reiseapotheke & Hygiene:

- Persönliche Medikamente + Reise- & Seekrankheitstabletten
- Pflaster, Schmerzmittel, Durchfallmittel, Insektenschutz
- Desinfektionsmittel
- Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm / Bürste, Shampoo & Duschgel
- Deo, Haut- und Handcreme
- Ohrenstöpsel
- Wäscheklammern (Holz)
- Waschlappen, Kulturbeutel, Schmutzwäsche-Tasche

6. Technik & Elektronik:

- Smartphone, Kopfhörer, ggf. Tablet
- Ladegeräte und Powerbank / Akkupack
- USB-Kabel, ggf. Adapter
- Taschen- oder Stirnlampe
- Wasserdichte Handyhülle / Schutz
- Lichterkette

7. Unterhaltung & Sonstiges:

- Bücher, Magazine, kleine Spiele
- Multitool / Taschenmesser
- Fernglas, Fotoausrüstung, Action-Cam & SD-Karten
- Musikwiedergabe-Playlist offline laden



8. Schlaf & Komfort:

- Schlafsack, Kopfkissen
- Schlafmaske

9. Verpflegung & Bordküche:

- Trinkflasche (Nachfüllbar)
- Teelichter/Kerzen für stimmungsvolle Abende

10. Wasseraktivitäten:

- Schnorchelausrüstung (Brille, Schnorchel, Flossen)
- Wasserschuhe für felsige Küsten & Badestellen

